



黎明生へのメッセージ



みなさん元気に「ステイホーム」してますか？テレビのバラエティ番組などを見ていると特番ばかりですが、そこに映し出されるほんの2ヶ月前の賑やかな都会の風景に私は驚きを覚えました。「何気ない普通の日常」がどんなに有り難いものだったか……。



100年前にも世界をスペイン風邪が席卷して日本でも39万人の死者を出しました。私たちは今生きながらにして「世界的な危機」を体験しているのですね。そ

こで「感染しない、させない」細心の注意を払って毎日を送るみなさんがこんなときだからこそつけられる“力”があります。それは自分の生活をコントロールする力（自律力）です。人間は自由を手にしたときこそ試されます。自堕落（＝ダラダラ）になるのか、それとも自分を厳しく律して生活できるか。「自由なときに自律（＝自分をコントロール）できない人間が、どうして厳しい環境に置かれて自分に鞭（むち）を打てるだろうか」という言葉もあります。学校から解放されてお家でまったく自由なみな



さん、どうかここからの休業期間に“自分で自分を律する力”を強化してください。毎日の生活を自分のコントロール下（＝計画的におくる）に置いてください。私も我が身にその指を向けて頑張っています。明けない夜はありません。学校が再開される夜明けに向かって私も準備です！みなさんも良い日々を！